



En primer lugar, cuéntanos quién es Iván Esteban Sanz

Soy un alcañizano de 35 años, zaragozano de adopción desde hace bastantes años, y amante de la naturaleza y el

deporte.

Me considero una persona inquieta, que busca siempre aprender y que está abierta a cuestionar constantemente sus propios esquemas mentales. Creo que ignoramos mucho más de lo que conocemos.

Soy un apasionado del mundo de lo social y de la atención de tú a tú.

Además de trabajador social clínico, también soy mediador y me he especializado en Derechos Humanos y políticas públicas. He trabajado varios años en protección internacional y, paralelamente, me he formado en el ámbito clínico y en la intervención con personas con diversidad sexual y de género.

¿Qué es exactamente el Trabajo Social Clínico?

Acudiendo a la definición de Amaya Ituarte, figura de referencia del Trabajo Social Clínico en España, podemos decir que se trata de un ámbito especializado del Trabajo Social que recurre, entre otras prácticas, a los procesos psicoterapéuticos para tratar de ayudar a sus clientes a afrontar sus conflictos psicosociales y a superar los desajustes que les están provocando malestar emocional, utilizando, para ello, sus capacidades personales y los recursos de su contexto socio-relacional.

El TSC es la única especialidad que vincula la terapia con las intervenciones sociales con el fin de hacer posible la integración de la persona con su contexto más cercano. Se trata de conseguir un bienestar integral, más allá de la simple mejora emocional o psíquica, trabajando con todas las áreas que están influyendo en el problema de la persona.

¿Puede un trabajador social hacer Psicoterapia?

Por supuesto. La función de hacer terapia se encuentra en los inicios de la propia profesión y en la definición del Trabajo Social, y esta función ha sido, además, respaldada por numerosos organismos nacionales e internacionales como el Consejo General del Trabajo Social (España), la Asociación Internacional de Escuelas Universitarias de Trabajo Social (IASSW-AEITS), la Asociación Americana de Psicología, la Organización Internacional del Trabajo o la Organización Mundial de la Salud.

Sin embargo, la práctica clínica de nuestra disciplina exige formación especializada en este ámbito, además de que es aconsejable la supervisión por parte de otros/as profesionales con mayor experiencia.

¿Por qué escogiste esta opción?

Creo que muchas compañeras me entenderán si digo que cuando comencé a desarrollar mi carrera como trabajador social me di cuenta de que, en parte, esta disciplina no era lo que esperaba.

Echaba mucho de menos el contacto directo con las personas a las que atendemos, poder dedicar más tiempo al trato personal. La realidad era que gran parte de mi jornada hacía funciones de un "administrativo social".

Por supuesto que la gestión de recursos es una parte imprescindible en nuestra profesión, pero, personalmente, me decidí por estudiar Trabajo Social por el carácter puramente humanista de esta disciplina. Así que cuando descubrí que existía una especialización que nos permitía recuperar esa parte de nuestra profesión que en realidad ha estado siempre en la base de la misma, no me lo pensé demasiado.

Además, sentía la necesidad de crear un proyecto que fuese mío y que estuviese en coherencia con mis valores y mi forma de entender la intervención social. Ser tu propio jefe supone ciertos retos, pero la sensación de que lo que haces es el reflejo de tu verdadero yo y de que das un poco de ti en cada atención, no tiene precio.

¿Trabajas solo, o formas parte de algún equipo interdisciplinar?

Tengo la fortuna de trabajar con mi marido. Él es psicólogo y lleva ya un tiempo ejerciendo por su cuenta. Desde hace bastante tiempo teníamos la idea de crear un proyecto juntos, y cuando me decidí por formarme en esta especialidad, empezamos a darle forma.

Abrimos el Centro de Psicoterapia Lumos en septiembre, donde cada uno tiene su propia consulta, pero al mismo tiempo nos coordinamos para intervenir de forma conjunta con algunos casos que así lo requieren.

Trabajo Social y empresa privada son vistos, muchas veces, como conceptos incompatibles...

Debemos superar esta visión anticuada y poco realista dentro de la profesión. Creo que en Aragón, sin ir más lejos, tenemos varios ejemplos de compañeras que se lanzaron con sus propios proyectos y que son ejemplos de éxito empresarial en el ámbito social.

Al final es una cuestión de seguir vinculando nuestra profesión con ese carácter asistencialista en el que la intervención está dirigida a atender a los más desfavorecidos, como si esa fuese la única alternativa válida en el Trabajo Social. Por suerte, nuestra disciplina es tan amplia (siempre nos han dicho que una trabajadora social es al mismo tiempo abogada, psicóloga, economista, gestora de recursos...) que las posibilidades laborales son casi ilimitadas.

Cambiando de tercio ¿desde cuándo estás colegiado, Iván?

Llevo colegiado desde 2017.

¿Por qué es importante la colegiación, desde tu punto de vista? ¿Qué te ofrece como profesional?

Partiendo de la base de que la colegiación es obligatoria, el hecho de estar colegiado/a garantiza a las personas a las que atendemos que existe un compromiso deontológico por parte del/de la profesional.

Además, la colegiación te permite sentirte amparado/a y recibir asistencia en diferentes aspectos que pueden afectar tu día a día profesional. Los Colegios Profesionales constituyen una de las formas principales de defender nuestra disciplina ante la sociedad y las administraciones, además de ser un punto de información en relación a todo tipo de cuestiones laborales.

¿Cuáles son tus retos profesionales en estos momentos?

Mi principal reto ahora mismo es que este proyecto que acabo de comenzar se consolide y me permita ejercer mi profesión desde este nuevo enfoque y acorde a mi forma de entender la intervención psicosocial.

Por otro lado, desde el Centro de Psicoterapia Lumos estamos preparando un estudio acerca de las Personas Altamente Sensibles (PAS), que es uno de los ámbitos en el que ambos profesionales estamos especializados, por lo que vamos a dedicar próximamente bastantes horas a ponerlo en marcha.

Si queremos saber más sobre ti y tu labor ¿podemos encontrarte en redes sociales?

Podéis encontrarme tanto en Instagram como en TikTok como @ivansanz.ts :)

Las opiniones recogidas en la presente entrevista son propias de la persona entrevistada, no reflejando necesariamente una posición oficial del Colegio.