



### **En primer lugar, contadnos quiénes son Berta Martínez Garrido y Clara Sempere Albero**

Berta es riojana de nacimiento y corazón, pero su camino le llevó a estudiar en Zaragoza y el amor hizo que se quedase.

Clara es oscense y tras estudiar la carrera en Pamplona encontró su camino profesional en Zaragoza. Ahora, las dos somos trabajadoras sociales en la Asociación Española Contra el Cáncer.

Berta comenzó a trabajar en la Asociación en el 2015, en ese momento era la única trabajadora social. En 2016 y debido a la demanda que existía por el elevado número de pacientes que solicitaban atención social es cuando se amplió el servicio y Clara se unió al equipo.

Las dos teníamos claro que queríamos ser trabajadoras sociales y creemos firmemente en lo que hacemos, intentamos que nuestro día a día tenga un impacto positivo en la vida de las personas con cáncer y sus familiares. Para nosotras es una suerte trabajar en una entidad que coincide con nuestros valores y forma de entender el Trabajo Social.

**Toda enfermedad tiene una dimensión social, pero en el caso del cáncer esta adquiere, quizás, mayor relevancia...**

El cáncer es una enfermedad que afecta a la persona y su familia a nivel biopsicosocial. Es un terremoto que impacta en todas las esferas de la vida tanto del paciente como de su entorno, puesto que requiere movilizar todos los recursos disponibles a su alcance. Es aquí donde tiene cabida nuestra profesión, ayudándoles a identificar las necesidades que surgen a lo largo de todo el proceso, acompañándoles en el camino.

### **¿Cuál es la principal problemática que atendéis desde Trabajo Social en la AECC?**

Son muy diversas, existen casi tantas como pacientes y cambian a lo largo del tiempo. Desde la Asociación intervenimos realizando búsqueda de recursos, la gestión de trámites (orientación sobre incapacidades, ayuda a domicilio, discapacidad...). Además, también gestionamos ayudas económicas propias (para gasto de alimentación, medicación, alquiler, transporte...), también contamos con un banco de material ortoprotésico (grúas, andadores, camas articuladas, sillas de ruedas, pelucas...) y gestionamos un servicio de alojamiento para personas que necesitan desplazarse para recibir tratamiento ya sea dentro o fuera de la comunidad autónoma.

Es importante conocer que todos nuestros servicios son gratuitos lo que nos ayuda a facilitar el acceso a todas las personas que lo necesiten.

### **El trabajo en equipo, junto a profesionales de otras disciplinas, es una obligación ¿junto a cuáles trabajáis?**

El equipo está formado por muchos profesionales. El equipo de soporte realiza tareas administrativas entre los que se encuentran gerencia, contabilidad, marketing, comunicación, sostenibilidad económica, atención telefónica, recepción...

El equipo de misión trabaja directamente con el paciente y su entorno y está formado por coordinación de voluntariado, Psicología y Trabajo Social. Además, contamos con el apoyo de numerosos voluntarios y voluntarias que apoyan nuestra misión de manera altruista ofreciendo su tiempo. Para nosotras es vital contar con todos ellos porque formamos un engranaje necesario para atender al paciente de una manera integral.

Además, para nosotras es fundamental contar con otras profesionales de recursos externos. Si nosotras no podemos intervenir en algo buscamos quién lo haga, pues creemos que es la mejor manera de trabajar en red y atender al paciente. Siempre intentamos contar con el apoyo de la administración pública, otras entidades del tercer sector... en definitiva, nos nutrimos del trabajo en coordinación.

### **¿Qué aporta nuestra profesión a estos equipos?**

En nuestro día a día nos ayuda a tener una visión integral de todas las problemáticas del paciente y su entorno. Dentro del equipo de

misión tenemos reuniones en las que se comparten los casos y se contrastan todos los puntos de vista de las profesionales.

De cara a los recursos externos nos aporta una visión amplia de las necesidades que presentan los pacientes, de forma que podamos incidir en ellas y aprovechar todos los recursos que nos ofrece la comunidad.

### **¿Cuál es vuestro principal reto profesional en estos momentos?**

Nuestro principal objetivo es que la gente nos conozca, sea profesional, paciente o familiar, para que, si nos necesita, sepa que estamos ahí. Muchas veces nos topamos con el desconocimiento de nuestra profesión, por lo que nos parece un reto acercar nuestras funciones o tareas para que conozcan lo que hace una trabajadora social, se pierda el miedo a pedir ayuda y se nos tenga en cuenta en equipos multidisciplinares.

Si hablamos de las problemáticas de los pacientes, la más acuciante suele ser el problema en el acceso a la vivienda. La escasez, los altos precios de los alquileres, listas de espera en la vivienda social... nos supone un reto profesional que compartimos con otros agentes, pero que además durante la enfermedad oncológica se agrava por la imposibilidad de enfrentarse a la búsqueda. En estos casos, la ausencia de vivienda o las condiciones de esta influyen directamente en la adherencia al tratamiento.

### **Cambiando de tercio ¿desde cuándo estáis colegiadas?**

Ambas nos colegiamos al terminar la carrera.

## ¿Por qué es importante la colegiación, desde vuestro punto de vista? ¿Qué os ofrece como profesionales?

Nos colegiamos nada más terminar la carrera porque consideramos que es la manera de crear y hacer profesión. Creemos que es la mejor forma de pertenecer a un grupo en el que se comparte conocimiento, experiencia, que es algo muy necesario en Trabajo Social. Además, nos ayuda a sistematizar la práctica diaria, dar visibilidad a lo que somos y hacemos.

Queremos compartir nuestro lema como Asociación porque puede animar a las personas que nos lean:

***“¡Juntos somos más fuertes!”***

## Si queremos saber más sobre vosotras y vuestra labor ¿podemos encontraros en redes sociales?

Podéis conocer nuestra labor en nuestras redes sociales (Facebook, Twitter (X), Instagram) @contraelcancer.zaragoza

Y en nuestra web [www.contraelcancer.es](http://www.contraelcancer.es)

***Además, podéis llamarnos al teléfono gratuito 900 100 036, disponible las 24h del día, los 365 días del año.***

*Las opiniones recogidas en la presente entrevista son propias de las personas entrevistadas, no reflejando necesariamente una posición oficial del Colegio.*